

3.a klases projekts „Kartupelis”



Šajā mācību gadā projektu nedēļā nolēmām tuvāk iepazīties ar tik ierasto ikdienā dārzeni - kartupeli. Daudzi no mums nemaz nezināja, ka kartupeļi Eiropā ir ienākuši no Dienvidamerikas Andu kalniem, kur tie auguši savvaļā. Vispār ar kartupeļu vēsturi mums tuvāk ļāva iepazīties muzikāls, pēc I. Zanderes motīviem, uzvedums „Kartupeļu opera”, kuru 1. martā skatījāmies koncertzālē „Rīga”. Izrādē redzējām, kādas tik likstas kartupeļiem savā ceļojumā bija jāpārvar, kā piemēram, žurku uzbrukums, vietējo iedzīvotāju neuzticēšanās, kolorādo vaboles u.tml. Līdz beidzot kartupeļi savu vietu ir izcīnījuši un kļuvuši par mūsu otro maizi.

Savukārt pavisam nesen, 10. aprīlī skolas busiņš mūs aizvazināja uz Ādažu čipsiem, lai varētu iepazīties ar dažādiem kartupeļu izmantošanas veidiem, kā arī pašu ražošanas procesu. Uzturklasē mums atgādināja, ka čipsi ietilpst tajos 5 %, ko vajadzētu lietot uzturā pavisam maz, tikai pēc kārtīgi paēsta pamatēdiena (graudaugu produktiem, gaļas, dārzeņiem, zivīm, piena u.c.). Liels bija mūsu pārsteigums, ka dienā var apēst apmēram 17 čipsiņus, lai nenodarītu sev pāri. Tiesa, kārumniekiem bija ļoti grūti samierināties ar šo faktu.

Kl. audz. A. Strode